



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Банан	155	17,12	152	4,8	0	24,1
	закуска	71/04	Маринад овощной	60	3,59	47	0,8	1,3	4,2
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	85/5	20,47	154	4,9	7,8	8,3
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	150	8,16	120	3,8	3,2	18,6
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	179	3,3	2,6	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	12,76
					64,19	723	19,88	15,14	80,46

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 07.04.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	70	4,75	39	0,4	0	4,7
	закуска	71/04	Маринад овощной	50	2,74	39	0,7	1,1	3,8
	2 блюдо	403/04	Плов из говядины	50/150	55	359	11,4	14,2	33,4
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	179	3,3	2,6	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
					77,34	687	18,08	18,14	69,16

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд (печенье с повидлом)	20/30	6,98	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	257/04	Омлет с рисовой кашей и с/м	150/5	23,48	166	4,8	3,1	28,2
	напиток	685/04	Чай с сахаром, лимоном и конфетой	200/7/35	13,63	179	3,3	2,6	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
Обед	закуска	71/04	Маринад овощной	50	2,74	39	0,7	1,1	3,8
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет. на к/б	250/10	12,25	156	6,8	4,9	16,5
	2 блюдо	508/04	Сосиски отвар. с/м	75	17,33	149	4,2	8,6	8,5
	гарнир	514/04	Пюре гороховое	180	10,14	144	4,56	7,2	23,5
	напиток	685/04	Какао с молоком	200	10,34	113	2,9	2,8	11,9
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					100,35	1240	35,73	33,06	157,82